



# ALTERNATIV' AVENTURE

Association Loi 1901



L'association *Alternativ'Aventure* propose des activités dans différents domaines tels que le sport, l'humanitaire ou encore le patrimoine, en équipe avec les bénévoles, à des jeunes de 18 à 25 ans en difficultés sociales.



1

## Objectif

*La vision de l'association est de permettre à ces jeunes de s'impliquer pour sortir de leur environnement, vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action utile et donc se rendre compte de leur utilité. Nos actions se font dans un environnement ludique et agréable, ce qui permet aux jeunes de gagner en autonomie, en confiance et se projeter pour réfléchir sur leurs propres projets d'avenir.*

## Calendrier

Voici le calendrier complet de tous nos projets et actions de communication prévus pour rendre claire l'année à venir.

Planning Alternativ'Aventure 2014			
	Sport	Patrimoine	Communication
<b>2014</b>			
Janvier			<i>Listes de manifestations non exhaustive</i>
Février			
Mars			
Avril	Karting Alternatif		Fete du Printemps Soirée Les Pistes/SAJD
Mai	Karting Alternatif	Chantiers Ornavik	Vides greniers - Calvados
Juin		Chantiers Ornavik	
Juillet	Préparation 24h du Mans Vélo	Chantiers Participatifs ARPE	
Aout		Chantiers Participatifs ARPE	
Septembre		Chantiers Participatifs ARPE	Forum Association Cambes en Plaine
Octobre			
Novembre	Karting Alternatif		
Décembre	Karting Alternatif		

3, Rue des haies vives 14610 Cambes en Plaine  
@-mail : [alternativ.aventure@gmail.com](mailto:alternativ.aventure@gmail.com)  
Tél : 02-31-53-96-87 / 06-84-25-94-66

Site internet : <http://alternativ-aventure.fr/>  
[www.facebook.com/AlternativAventure](http://www.facebook.com/AlternativAventure)  
[www.twitter.com/AlterAventure](http://www.twitter.com/AlterAventure)



# ALTERNATIV' AVENTURE


Association Loi 1901






## Historique

Voici les projets réalisés par l'association en faveur des jeunes depuis sa création.





### 2011

-  **24h du Mans – Vélo** : Participation de deux jeunes, Stéphanie et Frédéric, aux "24 Heures du Mans - Vélo" en Août 2011 sur le légendaire circuit Bugatti, en équipe de 8 avec les bénévoles de l'association.

### 2012

-  **Expédition Humanitaire – Guinée-Conakry** : En partenariat avec l'association Aventure'Aides, participation d'un jeune, François, à l'expédition humanitaire pour apporter du matériel médical et scolaire à destination de la Guinée en Novembre 2012.
-  **Chantier Participatif Solidaire** : En partenariat avec l'ARPE-BN, participation de cinq jeunes, Alain, Anthony, Dany, Maxime et Vincent, au chantier pour la construction d'un bâtiment agricole pour un maraicher à Longraye (14), en Août 2012.
-  **Challenge Kart'Air** : Participation de trois jeunes, Florian, Fahran et François, à une course de karting-loisirs, à Kartland en Octobre 2012, en relais et en équipe avec deux bénévoles de l'association.

### 2013

-  **24h du Mans – Vélo** : Participation de six jeunes, Alain, Benoit, Chérine, Fahran, François et Sandra, aux "24 Heures du Mans - Vélo" en Août 2013 sur le circuit légendaire du Bugatti, en équipe de 8 avec neuf bénévoles de l'association.
-  **Chantier Ornavik** : Participation à 8 jours de chantiers avec sept jeunes, Anthony, Benoit, Geoffrey, Julien, Kevin, Ludovic et Steven, à la mise en place de l'accessibilité aux handicapés sur le site « Ornavik », site archéologique et pédagogique Viking.
-  **Challenge Kart'Air** : Participation de cinq jeunes, Alain, Anthony B., Anthony E., Fahran et Sébastien, à deux courses de karting-loisirs, à l'Aérokart en Mars 2013 et à Buffo en Novembre 2013, en relais et en équipe avec six bénévoles de l'association.
-  **Chantiers Participatifs Solidaires - ARPE** : En partenariat avec l'ARPE-BN, participation de sept jeunes, Anthony, Benoit, Geoffrey, Julien, Kevin, Ludovic et Steven, à deux chantiers pour la construction d'un bâtiment agricole pour un maraicher à Saint-Aignan-de-Crasmenil (14) en Juillet 2013 et Septembre 2013.

## Récompenses

- **Lauréat concours « Picture the future of learning 2013 »**



Organisé par EUCIS-LLL, nous avons participé à ce concours photos qui est une occasion de mettre l'accent sur les différents secteurs de l'éducation et de la formation en Europe.

Il y avait 158 photos concurrentes, et nous avons fait partie des 12 gagnantes. Notre photo a donc été exposée au Parlement Européen du 2 au 6 Décembre 2013.

3, Rue des haies vives 14610 Cambes en Plaine  
@-mail : [contact@alternativ-aventure.fr](mailto:contact@alternativ-aventure.fr)  
Tél : 02-31-53-96-87 / 06-84-25-94-66

Site internet : <http://alternativ-aventure.fr/>  
[www.facebook.com/AlternativAventure](http://www.facebook.com/AlternativAventure)  
[www.twitter.com/AlterAventure](http://www.twitter.com/AlterAventure)



### Principe

L'Association Régionale de Promotion de l'Eco-Construction en Basse-Normandie (ARPE-BN) propose des chantiers participatifs solidaires pour la construction et la rénovation de bâtiments agricoles, avec des méthodes d'éco-construction, dans le département du Calvados.

**Suite aux succès de nos participations réussies à ces chantiers en 2012 (Longraye) et 2013 (Saint-Aignan-de-Crasmenil), nous souhaitons continuer d'impliquer des jeunes dans ces actions.**

**Nous allons donc participer à 4 chantiers du même type, c'est-à-dire à la participation de la mise en place de l'isolation et des finitions générales, avec les méthodes d'éco-construction, dans des bâtiments (hangar, entrepôts...) servant à l'activité professionnelle des travailleurs dans le métier de l'agriculture comme les maraichers.**

### Objectifs

**Les objectifs sont simples :**

- Participer à un projet pour aider quelqu'un d'autre qui en a besoin, dans le cas de ce projet, aider les agriculteurs à la construction d'un bâtiment indispensable pour la sauvegarde de leurs activités professionnelles,
- Vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action utile,
- Découvrir différents métiers de l'artisanat, en pratique et au contact des artisans eux-mêmes, qui proposent des formations ayant des débouchés professionnels directs, comme au GRETA de Coutances dans la Manche par exemple,

### Durée, Dates et Lieux

**Chaque chantier durera 3 jours, pendant la semaine, avec des horaires identiques à une journée de travail ordinaire pour rester dans une démarche dynamique d'insertion professionnelle, de manière plus ludique.**

*Les dates et lieux restent à définir, ce sera à partir d'Avril et jusqu'au mois de Septembre, dans l'ensemble du département du Calvados. Nous sommes en cours de sélection des chantiers avec l'ARPE-BN.*

### Participants

**Nous proposons d'intégrer 6 jeunes de 18 à 25 ans, homme ou femme, au maximum à chaque chantier.** Le choix des jeunes se fera sous les conseils des éducateurs du Service d'Aides aux Jeunes en Difficultés (SAJD) et en fonction de leurs disponibilités et de leurs motivations pour participer à cet événement. Le choix des bénévoles se fera selon les mêmes critères.

### Budget

Un budget de **2880€** est prévu pour la participation aux 4 chantiers.





# Chantiers Ornavik

Patrimoine et  
Aventure Humaine  
2/2



## Principe

Depuis 5 ans, l'association « Vikings An 911 » a décidé de **reconstruire Ornavik**, un territoire normand du X<sup>ème</sup> et XI<sup>ème</sup> Siècles, se situant au bord de l'Orne, dans le domaine de Beauregard, à Hérouville-Saint-Clair, avec un chantier archéologique et pédagogique pour rebâtir un village carolingien, un espace viking et un château à motte afin de nous rappeler la naissance de la Normandie, sur un espace de 10 hectares. Ornavik a la vocation de mettre en valeur le patrimoine culturel de la région.

**Notre association a participé en 2013 à la mise en place de l'accessibilité du site aux personnes handicapées.**

**Suite à ce succès en 2013, nous allons continuer à contribuer à l'avancée générale du site en 2014.**

## Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Sortir de leur quotidien, vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action originale,
- Transmettre aux jeunes l'histoire médiévale, la pratique d'anciens métiers de l'artisanat et la manipulation d'outils oubliés et ainsi faire partager et comprendre la culture de nos ancêtres.
- Se rendre compte de son utilité dans un environnement ludique et agréable,
- Découvrir différemment les métiers de l'artisanat, en pratique et au contact des artisans eux-mêmes,
- Gagner en autonomie, en confiance et se projeter jusqu'à retrouver un objectif d'avenir.

## Durée, Dates et Lieux

Ornavik se trouve sur le domaine de Beauregard à Hérouville-Saint-Clair.

Nous participerons à un chantier par mois, de Mai à Juillet, sur trois jours du mardi au jeudi, soit 9 jours au total. **Les journées de chantier auront lieu pendant la semaine, avec des horaires identiques à une journée de travail ordinaire (8h-18h) pour rester dans une démarche dynamique d'insertion professionnelle, de manière plus ludique.**

## Participants

**Nous proposons d'intégrer 6 jeunes de 18 à 25 ans, homme ou femme, au maximum sur chaque journée.** Le choix des jeunes se fera sous les conseils des éducateurs du Service d'Aides aux Jeunes en Difficultés (SAJD) et en fonction de leurs disponibilités et de leurs motivations pour participer à cet événement. Le choix des bénévoles se fera selon les mêmes critères.

## Budget

Un budget de **1770€** est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.





# 24 Heures du Mans – Vélo

Sport et  
Aventure Humaine  
1/2



## Principe

Les **24 Heures du Mans - Vélo** se dérouleront, pour la 6<sup>ème</sup> édition, les 23 et 24 Août 2014 sur le légendaire circuit **Bugatti**, aux portes de la ville du Mans.

Cette course accueille environ 2000 cyclistes nationaux et internationaux répartis dans 550 équipes d'une, deux, quatre, six ou huit personnes soit environ 75 départements et 15 pays différents représentés.



L'association souhaite participer pour la 3<sup>ème</sup> fois à l'épreuve et s'inscrire avec deux équipes de huit dans la catégorie « Loisirs – Mixte ». Nous aimerions également inscrire une équipe de quatre « Prestige », compétitrice, avec l'objectif de la supporter et de faire connaître l'association. La course se déroule du samedi 15h au dimanche 15h, en relais répartis de manière équilibrée et régulière.

## Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Sortir de leur quotidien, le temps d'un week-end, et pratiquer un loisir,
- Participer à une épreuve renommée, sur le légendaire circuit Bugatti du Mans,
- Intégrer un groupe, vivre en collectivité, et s'y adapter, en participant à un événement dans un environnement ludique et agréable.
- Gagner en autonomie, en confiance et rencontrer des personnes de milieux différents.

## Durée, Dates et Lieux

Weekend de 3 jours, du vendredi 22 Août au dimanche 24 Août 2014. Circuit Bugatti du Mans.

## Participants

Nous proposons six places aux jeunes de 18 à 25 ans, hommes ou femmes.

Le choix des jeunes se fera sous les conseils des éducateurs du Service d'Aides aux Jeunes en Difficultés (SAJD) et en fonction de leurs disponibilités et de leurs motivations pour participer à cet événement. Le choix des bénévoles se fera selon les mêmes critères.

## Budget

Un budget de **6040€** est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.





# Kart'Alternatif

Sport et  
Aventure Humaine  
2/2



## Principe

Après deux années de participation au « *Challenge Kart'Air* », en région parisienne, nous allons participer au challenge annuel d'endurance du circuit de karting « *Technikart* », de Saint-Pierre-sur-Dives (14), notre nouveau partenaire.

**Ce sont quatre courses de 2h avec 30 minutes d'essai, en relais par équipes de cinq.** Nous ferons deux équipes, avec trois jeunes par équipe, par course.



## Objectifs

**Les objectifs sont simples :**

- Sortir de leur quotidien, le temps d'une journée, et pratiquer un loisir,
- Participer à une activité originale,
- Intégrer un groupe, vivre en collectivité, et s'y adapter, en participant à un événement dans un environnement ludique et agréable.
- Gagner en autonomie, en confiance et rencontrer des personnes de milieux différents.

## Dates

C'est un championnat de 4 courses. Elles se déroulent le dimanche matin, aux mois d'Avril et Mai puis en Novembre et Décembre.

## Participants

Sur chaque course, nous proposons six places aux jeunes, hommes ou femmes de 18 à 25 ans, soit trois dans chaque équipe. Les jeunes seront accompagnés par les 4 bénévoles de l'association qui participeront et d'autres qui les suivront sur place.

Les participants peuvent être différents sur toutes les courses. Ils seront impliqués totalement avant et pendant chaque course.

Les équipes partiront à bord de minibus de Caen le dimanche matin et reviendront l'après-midi. Les kartings, les casques et l'équipement de sécurité sont fournis par l'organisateur.

Le choix des jeunes se fera sous les conseils des éducateurs du Service d'Aides aux Jeunes en Difficultés (SAJD) et en fonction de leurs disponibilités et de leurs motivations pour participer à cette activité. Le choix des bénévoles se fera selon les mêmes critères.

## Budget

Un budget de **2520€** est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.

