



ALTERNATIV' AVENTURE

Association Loi 1901



L'association *Alternativ'Aventure* propose des activités dans différents domaines tels que le sport, l'humanitaire ou encore le patrimoine, en équipe avec les bénévoles, à des jeunes de 18 à 25 ans en difficultés sociales.



1

Objectif

La vision de l'association est de permettre à ces jeunes de s'impliquer pour sortir de leur environnement, vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action utile et donc se rendre compte de son utilité dans un environnement ludique et agréable, pour gagner en autonomie, en confiance et se projeter pour réfléchir à propos de leurs propres projets d'avenir.

Calendrier

Voici le calendrier complet de tous nos projets et actions de financement prévus pour rendre claire l'année à venir.

Planning Alternativ'Aventure 2013				
	Sport	Patrimoine	Recyclage Solidaire	Communication / Financement
2013				
Janvier				Listes de manifestations non exhaustive
Février				
Mars	23 - 1ere Manche Kart'Air Aérokart Indoor (95)	Chantiers Participatifs Solidaires Calvados ARPE		
Avril	20 - 2eme Manche Kart'Air RKC (95)	Chantiers Participatifs Ornavik	Récupération toute l'année	Fetes du Printemps 14 - Soirée Les Pistes
Mai	18 - 3eme Manche Kart'Air Buffo (77)			Vides greniers - Calvados
Juin	22 - 4eme Manche Kart'Air Kartland (77)			13 - Bal Pompiers Caen
Juillet		Chantiers Participatifs Solidaires		
Aout	23 -25 24h du Mans Vélo Circuit Bugatti	Calvados - ARPE		Forum Association Cambes en Plaine
Septembre				
Octobre	5 - 5eme Manche Kart'Air Kartland (77)			
Novembre	23 - 6eme Manche Kart'Air Buffo (77)			
Décembre				

3, Rue des haies vives 14610 Cambes en Plaine
@-mail : alternativ.aventure@gmail.com
Tél : 02-31-53-96-87 / 06-84-25-94-66


Site internet : <http://alternativ-aventure.fr/>
www.facebook.com/AlternativAventure
www.twitter.com/AlterAventure






Historique

Voici les projets réalisés par l'association en faveurs des jeunes depuis sa création.

2011

-  **24h du Mans – Vélo** : Participation de deux jeunes, Stéphanou et Frédéric, aux "24 Heures du Mans - Vélo" en Aout 2011 sur le circuit légendaire du Bugatti, en équipe de 8 avec les bénévoles de l'association.

2012

-  **Expédition Humanitaire – Guinée-Conakry** : En partenariat avec l'association Aventur'Aides, participation d'un jeune, François, à l'expédition humanitaire pour apporter du matériel médical et scolaire à destination de la Guinée en Novembre 2012.
-  **Chantier Participatif Solidaire** : En partenariat avec l'Association Régionale pour la Promotion de l'Eco-construction en Basse-Normandie (ARPE-BN), participation de cinq jeunes, Alain, Anthony, Dany, Maxime et Vincent, au chantier pour la construction d'un bâtiment agricole pour un maraicher à Longraye(14), en Août 2012.
-  **Challenge Kart'Air** : Participation de 3 jeunes, Florian, Fahran et François, à une course de karting-loisirs, à Kartland en Octobre 2012, en relais et en équipe avec deux bénévoles de l'association.

Récompenses

- **Trophée des associations de la Fondation EDF - 2011**

Le projet des "Chantiers Participatifs Solidaires" a été sélectionné pour participer au Trophée des associations de la Fondation EDF, dans la catégorie « Solidarité ».



Après avoir été nommé dans les 31 premières associations pour devenir un des 10 lauréats de l'année dans la catégorie "Solidarité", avec 5837 votes soit la première place, Alternativ'Aventure n'a malheureusement pas été récompensée !

- **Opération « Fais Nous Rêver » - Agence pour l'Education par le Sport (APELS)**



Depuis 15 ans, l'opération "Fais-nous rêver" repère, valorise et soutient les initiatives d'éducation par le sport. L'association a été sélectionnée parmi les 10 finalistes pour participer au Jury régional de Basse-Normandie et **nous avons obtenu le 2^{ème} prix !**



Chantiers Participatifs Solidaires

Patrimoine et
Aventure Humaine
1/2



Explication

L'Association Régionale de Promotion de l'Eco-Construction en Basse-Normandie (ARPE-BN) propose des « chantiers participatifs solidaires » pour la construction et la rénovation de bâtiment agricole, avec des méthodes d'éco-construction.

Nous allons participer à 4 chantiers, minimum, du même type, c'est-à-dire à la participation de la construction de bâtiments servant à l'activité professionnelle des travailleurs dans le métier de l'agriculture comme les maraichers. **Nous aiderons à l'avancement des travaux, en réalisant par exemple le torchis qui sera utilisé comme isolant dans le bâtiment ou encore le coffrage en paille ou l'enduit de terre.** Techniquement, les chantiers seront toujours encadrés par des professionnels de l'artisanat présents sur place.

Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Participer à un projet pour aider quelqu'un d'autre qui en a besoin, dans le cas de ce projet, aider les agriculteurs à la construction d'un bâtiment indispensable pour la sauvegarde de leurs activités professionnelles,
- Vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action utile,
- Découvrir différents métiers de l'artisanat, en pratique et au contact des artisans eux-mêmes, qui proposent des formations ayant des débouchés professionnels directs, comme au GRETA de Coutances dans la Manche par exemple,

Durée, Dates et Lieux

Chaque chantier durera 3 jours, pendant la semaine, avec des horaires identiques à une journée de travail ordinaire. Nous camperons sur place en participant collectivement à l'organisation des journées (repas, vaisselle, rangement...).

Les dates et lieux restent à définir, ce sera sans doute à partir de Mars puis de Juin à Septembre, dans l'ensemble du département du Calvados.

Participants

Nous proposons d'intégrer 6 jeunes de 18 à 25 ans, homme ou femme, au maximum à chaque chantier. Ce projet est donc proposé à 24 jeunes du SAJD, qui pourront s'inscrire sur les différents chantiers, suivant leurs disponibilités. Les bénévoles d'Alternativ'Aventure les emmèneront de Caen sur les lieux et les accompagneront toujours pendant toutes leurs participations.

Budget

Un budget de 3400€ est prévu pour la participation aux 4 chantiers.





Chantiers - Ornavik

Patrimoine et
Aventure Humaine
2/2



Explication

L'association « Vikings An 911 » a décidé de reconstruire Ornavik, un territoire normand du Xème et XIème Siècles, se situant au bord de l'Orne, dans le domaine de Beauregard, non loin du centre-ville d'Hérouville-Saint-Clair(14). Depuis 4 ans, cette association fait émerger un chantier archéologique et pédagogique pour rebâtir un village carolingien, un espace viking et un château à motte de la période Ducale afin de nous rappeler la naissance de la Normandie.

Notre association a donc été invitée à aider à la mise en place de l'accessibilité du site aux personnes handicapées notamment du village qui évoluera vers la création d'une église, d'un cimetière, de 7 à 8 fermes avec des animaux, prévues pour cette année.

Techniquement, les travaux seront toujours encadrés des professionnels de l'artisanat à la retraite qui viendront transmettre leurs savoirs.

Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Vivre en collectivité, s'intégrer et s'adapter dans un groupe, en participant à une action originale,
- Transmettre aux jeunes l'histoire médiévale, la pratique d'anciens métiers de l'artisanat et la manipulation d'outils oubliés et ainsi faire partager et comprendre la culture de nos ancêtres.

Durée, Dates et Lieux

Ornavik se trouve sur le domaine de Beauregard à Hérouville-Saint-Clair.

30 journées de chantiers, entre Avril et Juin 2013 seront ouvertes aux jeunes. Les dates exactes sont en cours d'élaboration.

Ces journées auront lieu pendant la semaine, avec des horaires identiques à une journée de travail ordinaire (8h-18h).

Participants

Nous proposons d'intégrer 6 jeunes de 18 à 25 ans, homme ou femme, au maximum sur chaque journée. Ce projet sera donc proposé à 24 jeunes du SAJD, qui pourront s'inscrire sur les différentes journées, suivant leurs disponibilités.

Les bénévoles d'Alternativ'Aventure les emmèneront de Caen sur les lieux et les accompagneront toujours pendant toutes leurs participations.

Budget

Un budget de 4340€ est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.





24 Heures du Mans – Vélo

Sport et
Aventure Humaine
1/2



Explication

Les **24 Heures du Mans - Vélo** se dérouleront, pour la 5^{ème} édition, les 24 et 25 Août 2013 sur le circuit légendaire **Bugatti**, aux portes de la ville du Mans.

Cette course accueille environ 2000 cyclistes nationaux et internationaux répartis dans 550 équipes de solos, deux, quatre, six ou huit personnes soit environ 75 départements et 15 pays différents représentés. La course se déroule du samedi 15h au dimanche 15h. Cette course à vélo, en équipe de huit, se déroule en relais pendant vingt-quatre heures, répartis de manières équilibrés et réguliers.

L'association participera pour la 2^{ème} fois à l'épreuve et s'inscrira avec une équipe de huit dans la catégorie « Loisirs – Mixte », comme en 2011, où nous avons concouru avec deux jeunes du Service d'Aides aux Jeunes en Difficultés (SAJD) de Caen.

Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Participer et vivre une épreuve renommée de l'intérieur, sur le circuit légendaire Bugatti du Mans, et en équipe,
- Intégrer un groupe, vivre en collectivité, et s'y adapter, en participant à un événement dans un environnement ludique et agréable.

Durée, Dates et Lieux

Weekend de 3 jours, du vendredi 23 Août au dimanche 25 Août 2013. Circuit Bugatti du Mans.

L'équipe partira de Caen, en minibus, le vendredi au matin pour arriver en début d'après-midi pour s'installer sur le camping du circuit. Ensuite, après les vérifications administratives et matérielles, l'équipe s'installera dans son stand, le matin de la course, avec d'autres équipes en cohabitation. Après la fin de la course, l'équipe rentre à Caen le dimanche soir.

Participants

Nous proposons quatre places aux jeunes de 18 à 25 ans, hommes ou femmes.

Les jeunes seront accompagnés pendant les 3 jours de l'épreuve par les 4 bénévoles de l'association qui participeront et environ 5 autres qui les suivront sur place.

Budget

Un budget de 4700€ est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.

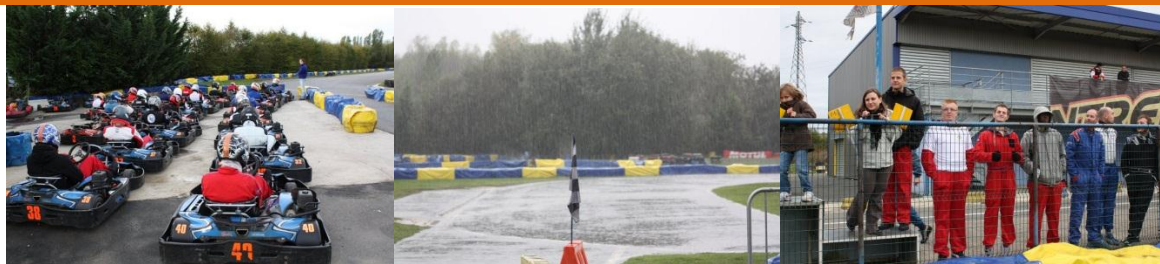
Nous inscriront une deuxième équipe si nous avons le budget nécessaire.





Challenge Kart' Air

Sport et
Aventure Humaine
2/2



Explication

Le « Challenge Kart' Air », dont 2013 sera la 10^{ème} édition, est une compétition amicale de karting-loisirs organisée par Fun and Race (<http://www.funandrace.com/challenge>).

C'est un championnat de 6 courses, qui se déroule sur quatre circuits de la région parisienne. Elles se déroulent le 3^{ème} samedi de chaque mois de Mars à Juin puis de Septembre à Novembre, le matin ou l'après-midi.

Ce sont des courses de 2h, avec 30min d'essai, en relais par équipe de cinq.

Notre association inscrit une équipe pour participer à l'ensemble du championnat en 2013.

Objectifs

Les objectifs sont simples :

- Participer à une activité originale,
- Intégrer un groupe, vivre en collectivité, et s'y adapter, en participant à un événement dans un environnement ludique et agréable.

Durée, Dates et Lieux

Calendrier du Challenge Kart'Air 2013:

- Samedi 23 Mars 2013 ; Aérokart Indoor (95),
- Samedi 20 Avril 2013 ; RKC (95), circuit sens normal,
- Samedi 18 Mai 2013 ; Buffo (77), circuit sens normal,
- Samedi 22 Juin 2013 ; Kartland (77), circuit sens normal,
- Samedi 5 Octobre 2013 ; Kartland (77), circuit sens inverse,
- Samedi 23 Novembre 2013 ; Buffo (77), circuit sens inverse.

L'équipe partira en minibus de Caen le samedi matin et reviendra le soir même. Les kartings, les casques et l'équipement de sécurité sont fournis par l'organisateur.

Participants

Sur chaque course, on propose trois places aux jeunes de 18 à 25 ans, hommes ou femmes. Les participants pourront être différents sur toutes les courses.

Les jeunes seront accompagnés pendant chaque journée par les 2 bénévoles de l'association qui participeront et d'autres qui les suivront sur place.

Budget

Un budget de 6680€ est prévu pour la réalisation de l'ensemble de ce projet.

Nous inscriront une deuxième équipe complète pour l'ensemble du championnat si nous avons le budget nécessaire.

